

SVATÝ TÝDEN

„Velikonoce jsou oslavou života. Vítězství života nad smrtí. Jsou to svátky plodnosti. Plodnosti v reálném životě, ale, a to především, plodnosti osobní, uvnitř nás. Je to období uvědomění si hloubky bytí a obnovení smysluplnosti a plodnosti našeho života.“

Ladislava Paterko, *Naše Tradice*



V knize *Naše tradice* je vše krásně rozepsané. Každý den má svůj název, který v sobě již zahrnuje energie daného dne. Je to čas, kdy máme možnost oživit, prohloubit naše spojení s Přírodou. Energie Jara je energie obnovy a znovuzrození.

Meditace budou trochu odlišné – odlehčené, abyste mohli naplno využít dary, které nám Příroda v tomto čase nabízí.

Ranní cvičení v energiích tohoto týdne jsou důležitá. Proto jsou uvedena u každého dne.

Nezapomeňte na svého Anděla Strážného. I když se na první pohled může zdát, že nic neděláte, v meditacích můžete zažít sílu Jemnosti. A Anděl Strážný je vašim nezbytným ochráncem v tomto procesu.