

PLODNÁ VIZE

Radka Tomášková

ÚVOD

Přála jsem si napsat knihu o své profesi. Knihu, která ukáže její krásu, rozmanitost, potenciál i úskalí. Knihu, která upozorní na problém neplodnosti v České republice, naznačí šíři a hloubku tohoto tématu. Přála jsem si přiblížit široké veřejnosti českou specialitu, metodu Ludmily Mojžíšové, z pohledu člověka, který jí denně používá v praxi. Snažila jsem se, aby kniha otevírala oči i srdce a aby čtenáře inspirovala a pobavila. Přála jsem si, aby knihu četli lidé zasvěcení do oboru fyzioterapie i lidé nezasvěcení. Lidé plodní i neplodní. Naplnění rodičovstvím i bezdětní, kteří svůj osud přijali nebo se touhou po dítěti trápí. Jsem toho názoru, že způsob jakým děti plodíme, rodíme a vychováváme, vypovídá o naší skutečné prosperitě. Příchod budoucí generace se týká každého z nás.

Psaní blogových textů, které se staly předlohou této knihy, sloužilo původně jako lékárníčka pro moji duši. Někdy se stávalo, že hlava byla přepracovaná a plná tíživých lidských osudů. Psaní mi pomáhalo zachovat si nadhled a odstup a v práci fyzioterapeutky důstojně pokračovat. Není v mých silách změnit svět. Chci jen nabídnout jiný úhel pohledu. Umělé cesty početí se stávají společenskou normou. Pozadí neplodnosti je ignorováno a nahrazováno iluzí rychlého řešení v podobě asistované reprodukce, která se stala chladným průmyslem. Tiché a samozřejmé přijímání různých metod umělého oplodnění mne zneklidňuje. Pod záminkou civilizační choroby mladí lidé poslušně odevzdávají svoji přirozenou schopnost reprodukce. Stávají se ne-mocnými: definitivně ztrácejí moc plodit svoje děti. Ženy ztrácejí důvěru v sebe a ve své fyzické schopnosti. Ztrácejí schopnost cítit, jaký vstup do mateřství je pro ně ten správný.

Příběhy, které uvádím, nepředstavují dogmatické pravdy. Nenabízejí řešení individuálního ani kolektivního problému neplodnosti. Poskytují podněty k přemýšlení na základě osobních, neustále se opakujících pozorování a zkušeností v rámci každodenní praxe fyzioterapeutky, v širokém kontextu souvislostí. V knize záměrně nepoužívám odborné termíny, protože chci zůstat srozumitelná. Uchovat potenciál k přemýšlení nad plodností, to byl důvod k rozhodnutí texty veřejně sdílet, a to především s lidmi, kteří usilují o změnu postoje k početí nového života. Pokud se

v příbězích náhodou zrcadlí váš život, hledejte v čem a proč. Plodnou vizi jsem pro vás napsala ze srdce.