

PLODNÁ VIZE

Radka Tomášková

Nepoctivá motivace

Motivace je hybná síla našeho konání. Je to plamen, který zažehne naši aktivitu a vyburcuje nás k činům. Ženy, které chtějí miminko, jsou většinou velmi motivované. Jenže...

U žen, které mají potíže s početím, si všímám naprosto zvláštního jevu. Jejich motivací k mateřské roli nebývá mnohdy děťátko jako takové, ale mnoho jiných věcí. Skutečná vnitřní motivace k mateřství je často plná stinných oblastí života, neřešených problémů, vnitřní osobní nespokojenosti.

Není pravdou, že je žena k mateřství připravena s jistým nadáním už od malička. Není pravdou, že krizí procházejí pouze muži ve vztahu k otcovství. Často se setkávám se ženami, které už v raném dětství ztratily kompas, sloužící k orientaci ve svém těle, vnitřním světě, vnějším světě i ve vztazích. Vnímám, jak je důležité uvědomit si prvotní myšlenku, která ženu k mateřství vede. Často se stává, že žena považuje dítě za zdroj, ze kterého bude moci čerpat nápravu svého nepovedeného života. Dítě ale není záplatou na prázdné místo ani zdrojem zahojení frustrace matky. To vy jako rodič se máte stát zdrojem pro něj – a nemám na mysli pouze zdroje materiální. Pečujte proto o své vlastní zdroje, svou radost, své sebevědomí a naplnění dříve, než se stanete rodiči. Než se vaše ratolest narodí, sestupte ve svých myšlenkách do takové hloubky, jak to jen jde. Problémy a nespokojenost řešte okamžitě. Dítě za vás nic nevyřeší.

Uvádím příklady nejčastějších druhů nepoctivé motivace k početí, se kterými jsem se v praxi potkala.

- Únik. Snaha vypadnout na mateřskou dovolenou z prostředí, kde nejsem spokojená. Práce, kterou dělám, mě nebaví. S dítětem to bude jistě lepší.
- Nic neumím, nic nejsem. Dítě mi dodá sebevědomí.
- Snaha o připoutání partnera. „Těhotnou mě neopustí, to by se znemožnil. Dítě sice nechce, ale zvykne si.“
- Snaha o záchranu vztahu, který nefunguje. Upínání se k naději, že nám dítě snad pomůže.
- Touha patřit do sociální skupiny rodičů: „Všechny kamarádky už děti mají a já stále ne.“

- Touha vyhovět společenským očekáváním: „Všichni se stále ptají, kdy do toho práskneme my. Babička už se nemůže dočkat vnoučat.“
- Vylepšení image: „Dítě nám bude slušet. Koupíme mu to nejlepší.“
- Panika z ujíždějícího vlaku: „Mám už na to věk. Brzy budu stará.“
- Strach ze seberealizace a životní změny: „Mateřství znám, tak proč jej opouštět? Pořídím si proto raději další dítě.“
- Návaznost na druhou mateřskou dovolenou: „Když už máme výbavu, tak si pořídíme druhé dítě. To je logické, ne?“
„Pořídíme si druhé dítě, aby ten náš prcek chudák nebyl sám. S bandou sourozenců bude šťastnější. Děláme to jen pro jeho dobro.“
- Potvrzování své hodnoty skrze rodičovství: „Jsem úžasný/úžasná, proto se mnou chce mít dítě. To nemohu odmítnout, i když dítě nechci.“
- Učinit šťastného partnera na úkor sebe: „On/ona chce dítě, tak vyhovím.“
- Užívání si pozornosti okolí: „Snaha o dítě mi umožňuje být středem pozornosti. Všichni se zajímají o můj případ.“
- Využívání pozice matky k upevnění moci, k manipulaci a vydírání: „Až se stanu matkou, tak budete koukat, jak vám to všem natřu.“

... a mohla bych pokračovat. Nepoctivá motivace, která živí urputnou touhu po dítěti, dokáže udělat ze života peklo všem zúčastněným. Raději se zmíním o poctivé motivaci. Víte, je až s podivem, jak málo budoucích matek myslí při početí na dítě samotné. Kdo se zamyslí nad pozicí přicházející bytosti? Jak to asi vidí vaše budoucí dítě? Proč by mělo přijít na svět skrze vás? Proč právě do vašeho vztahu? A proč s příchodem otálí? Máte budoucímu dítěti co nabídnout? Co mu poskytnou budoucí máma a táta? Jakými hodnotami jej nasytíte? Čeho se od vás může naučit? Poctivé je, že se těšíte, jak budete dobrá máma nebo táta. Že se těšíte, kolik toho spolu prožijete. Jak to vaše mimino oba zahrnete bezpodmínečnou láskou. Jak se bude koupat ve vaší vůni. Bude to vůně lásky? Nebo vůně uspokojení hladové potřeby a očekávání? Bude vaše dítě skákat radostí, že přišlo právě do vaší rodiny?

Chtějte dítě celým svým srdcem, za všech okolností, i když nebude dokonalé. Nikdo z nás přece dokonalý není. A motivací může být nakonec „jen“ čistá láska.

Otázky k zamyšlení

- Jsi připravená/ý vykročit do neznáma?
- Jsi ochotná/ý vzdát se všeho v životě, bude-li to nutné?
- Jsi připravená přijmout proměnu svého těla, ať je jakákoliv?
- Jsi připravená potkat se s bolestí, i když nevíš, jaká bude?
- Jsi připravená/ý nést odpovědnost za dítě, i když nebude dokonalé?
- Důvěřuješ člověku, se kterým plánuješ rodinu, už dnes?
- Dokážete nést odpovědnost za život společně už dnes?
- Dokážete naplnit všední život štěstím, láskou, radostí i bez dětí?
- Proudí mezi vámi láska? Jak se to pozná?
- Voníte si?